

BODY CARE

忘我 VO-GA relaxation stage

[営業時間] 12:00~翌5:00

日曜・連休最終日は22:15まで

※最終受付は施術内容によって異なります。

身体に蓄積された疲れや、老廃物をクリアにする

「忘我(ぼうが)」の多彩なメニュー。

お疲れの箇所やライフスタイルに合わせてお選びいただけます。

### ボディケア



- 20分 ..... 2,500円
- 40分 ..... 4,700円
- 60分 ..... 7,000円
- 80分 ..... 9,300円
- 100分 ..... 11,500円

### フットケア



- 30分(足裏~膝下) ..... 4,000円
- 45分(足裏~膝まわり) ..... 5,400円
- 60分(足裏~膝まわり) ..... 7,000円

### アロマヘッドケア(アロマオイルを使用)



- 20分(頭中心) ..... 2,700円
- 40分(頭、首、肩) ..... 4,900円

### セットコース

ボディケア・フットケア・アロマヘッドケアの中から組み合わせ

- セットコース60分 ..... 7,000円  
(ボディケア30分+30分【アロマヘッドケアまたはフットケア】)
- セットコース90分 ..... 10,500円  
(上記3種の中から、15分以上、2種以上で好きな組み合わせ)
- セットコース120分 ..... 13,700円  
(上記3種の中から、15分以上、2種以上で好きな組み合わせ)

ボディケア&オイルケアのセットコース

- 70分コース ..... 8,900円  
(オイルケア40分+ボディケア20分+ヘッドケア10分)
- 100分コース ..... 12,200円  
(オイルケア50分+ボディケア30分+ヘッドケア20分)
- 130分コース ..... 15,600円  
(オイルケア70分+ボディケア30分+ヘッドケア30分)

### Option Menu

- 15分 ..... 1,900円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、ハンドケアの中から1つ)
- 30分 ..... 3,700円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、ハンドケアの中から15分の組み合わせ)
- 延長オイルケア15分 ..... 2,000円

## INFORMATION

### ■ボディケア提供店舗

- 忘我(ぼうが) : ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア
- FUNSAI(ふんさい) : オイルケア、プレミアムヘッドケア
- アユタヤ : タイ健式
- Shinbi(しんび) : あかすり、ボディスクラブ

### ■営業時間

各店舗のページをご確認ください。

### ■定休日

不定休

### ■キャンセル、ご予約時間に遅れた場合について

- ご予約の時間から遅れた場合、コースを短縮させていただく場合がございます。10分以上遅れた場合、ご予約をキャンセルとさせていただきます。
- ご予約当日(午前8時30分以降)のキャンセルにつきましては、ご予約内容の100%のキャンセル料を申し受けます。

### ■ボディケアを提供できないお客様

- 18歳未満の方、入れ墨、タトゥーをされている方
- 妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
- 疲労・衰弱がはなはだしい方
- 心臓や肺などの疾患で、脈が弱く速い方
- 熱があり、身体が重くだるい方
- 皮膚に炎症や広範囲に疾患のある方
- 捻挫・打撲・脱臼・ムチウチなどの怪我をされている方
- 手術後間もない方
- 泥酔している方

タイムズ スパ・レスタ公式Webはこちら

その他、お客様のお身体に関する注意事項や禁止事項  
詳細は公式Webをご確認ください。



※表記の料金は全て税込、入館料別です。

※本パンフレットに記載の内容は2024年8月現在の内容です。予告なく変更になる場合がございます。

※本パンフレット内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

東京都豊島区東池袋4-25-9

タイムズステーション池袋10F~12F(フロント11F)

ご予約TEL.03-5979-8935

予約受付 10:45~翌4:00(日曜・連休最終日22:15まで)



## BodyCare Menu

手軽な「ボディケア」から  
究極の癒し「プレミアムヘッドケア」など  
多彩なボディケアメニュー。  
スパ利用との相乗効果によって、  
日頃の疲れをリリースします。



### ボディケアご利用時の注意

- 深夜22時以降にスタートするコースは、10%の増徴料金を頂戴いたします。  
※対象店舗:忘我、FUNSAI、アユタヤ、Shinbi
- ご予約時間に遅れた場合、施術を短縮またはキャンセルさせていただく場合がございます。
- ご利用当日(午前8時30分以降)のキャンセルについては、ご予約内容の100%のキャンセル料を申し受けます。
- 妊娠中の方はご利用いただけません。また、健康状態により、施術をご提供できない場合がございます。  
※本パンフレットに記載の内容は予告なく変更になる場合がございますので予めご了承ください。

ふんさい  
**FUNSAI**

【営業時間】12:00~23:00  
日曜・連休最終日は22:15まで  
※最終受付は施術内容によって異なります。

蒸しタオルのもみほぐしで  
深いコリをじんわりほぐし、オイルケアで  
全身をゆったり解きほぐしていきます。

**FUNSAI**  
~究極の癒しメニュー~

代謝を促進し、たまった疲れや  
ストレスを“粉碎”します。



蒸しタオル&オイルケア

- 60分 .....8,900円  
(蒸しタオルのもみほぐし10分+オイルケア50分)
- 90分 .....12,500円  
(蒸しタオルのもみほぐし20分+オイルケア70分)
- 120分 .....15,500円  
(蒸しタオルのもみほぐし30分+オイルケア90分)
- 150分 .....19,000円  
(蒸しタオルのもみほぐし40分+オイルケア90分+ヘッドケア20分)
- オイルケア40分 .....6,000円

Option Menu

- 15分 .....2,000円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、  
アンチストレスフェイスケアの中から1つ)
- 30分 .....3,900円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、ハンドケア、  
アンチストレスフェイスケアの中から15分の組み合わせ)
- 延長オイルケア15分 .....2,250円
- 金箔オイルに変更 .....2,200円
- 高濃度酸素オイル(肩・腰・足) .....各2,000円

プレミアムヘッドケア



究極の癒しをもたらすヘッドケアメニューです。  
酸素吸入しながら施術を行います。

60分(ヘッドケア+ハンドケア+肩甲骨)  
90分(ヘッドケア+ハンドケア+肩甲骨+ボディまたはフット30分)

- グッドスリープアロマヘッド ..... 60分 8,400円 / 90分 11,000円
- スカルプヘッド ..... 60分 8,400円 / 90分 11,000円
- オーガニックヘッド ..... 60分 8,400円 / 90分 11,000円
- ココモイストヘッド ..... 60分 8,400円 / 90分 11,000円



【営業時間】12:00~翌5:00  
日曜・連休最終日は22:15まで  
※最終受付は施術内容によって異なります。

全身の筋肉をゆっくり伸ばしながらほぐすことで、  
血液・リンパの流れを良くし、自然治癒力を高めます。



~しなやかな身体に~

もみほぐしてから、伸ばすことで  
血液・リンパの流れを良くします。



タイ健式

リラックスした状態でゆったりと筋肉を緩め、  
かたくなった身体をしなやかに。



- ◆60分 .....7,600円  
(足、背中、肩)
- ◆90分 .....10,900円  
(足、背中、肩、腕、横向き)
- ◆120分 .....13,900円  
(本格全身)

Option Menu

- 15分 .....2,000円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、  
ハンドケアの中から1つ)
- 30分 .....3,900円  
(ボディケア、フットケア、アロマヘッドケア、ハンドケアの  
中から15分の組み合わせ)
- 高濃度酸素オイル(肩) .....2,000円
- スカルプヘッド20分 .....2,000円

タイ健式+オイルケア

- ◆120分 .....15,300円  
(タイ健式60分+オイルケア60分)
- ◆150分 .....18,800円  
(タイ健式90分+オイルケア60分)
- ◆180分 .....22,200円  
(タイ健式120分+オイルケア60分)



あかすり&ボディスクラブ

**Shinbi**

【営業時間】12:00~23:00  
日曜・連休最終日は21:45まで  
※最終受付は施術内容によって異なります。

毛穴の汚れ、古い角質をケアし、健康でイキイキとした素肌へ。  
海の恵み(タラソ)と植物の恵み(アロマ)を加え、  
今までにない新しい「あかすり」体験を。

※ご利用の際は、入浴(入館料)が必要です。

あかすり/ボディスクラブコース



- トライアル30分コース .....4,500円  
(あかすりまたはボディスクラブ(全身)+  
ヘアシャンプー+ボディシャンプー・シーケル(海藻)パック)
- スタンダード40分コース .....5,800円  
(30分コース+  
ヘッドスパ10分+重炭酸シャワー)
- デラックス60分コース .....8,700円  
(30分コース+選べるトリートメント30分  
[30分1種類または15分2種類]+重炭酸シャワー)
- プレミアム90分コース .....12,900円  
(30分コース+選べるトリートメント60分  
[60分1種類または30分2種類]+重炭酸シャワー)

あかすりは強さ(ハードまたはソフト)をお選びいただけます。  
※紙ショーツをご用意しております。

トリートメントメニュー (トリートメントメニューのみのご利用も可能です)

- トリートメント15分 .....2,300円  
・タラソトリートメント(背面)・アロマオイルトリートメント(背面)・蒸しタオルのもみほぐし  
(背面)・タラソ引き締めソルトトリートメント・ピーリング(顔)・フェイスケア・ヘッドスパ
- トリートメント30分 .....4,400円  
・タラソトリートメント(全身)・アロマオイルトリートメント(全身)・蒸しタオルのもみほぐし  
(全身)・タラソ引き締めソルトトリートメント・ピーリング(顔)・フェイスケア・ヘッドスパ
- トリートメント60分 .....8,700円  
・タラソトリートメント(全身)  
・アロマオイルトリートメント(全身)

トータルコース

- トータルコース(100分) .....13,800円  
全メニューの中から好きなコースをお選びいただけます。  
スタッフと相談しながらあなただけのスペシャルメニューをお楽しみください。  
※[15分以上]・[2種類以上]・【オプションメニューは除く】

Option Menu

- 泥パック・フェイシャル .....1,000円
- ボディ15分 .....2,800円
- ボディ30分 .....5,500円
- 重炭酸シャワー .....600円

深夜割増料:22時以降にスタートするコースには10%割増料金を頂戴いたします。

※表記の料金は全て税込、入館料金は別途となります。  
※上記内容は、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



アロマトリートメントでは  
ニールズヤード レメディーズの  
精油を使用します。

ニールズヤード レメディーズは、  
植物の力を取り入れ上質なライフスタイルを提案する  
イギリス生まれのホリスティックビューティブランド。

“肌と環境へ負荷がかかる成分は一切使用しない”  
という原材料選びの基準を設けるだけでなく  
オーガニックであることにもこだわっています。

100%ピュアなエッセンシャルオイルは、  
産地に赴き、その土地の環境から栽培方法、  
成分まで自分たちの目で確認し上質な植物を厳選。  
植物そのままの香りをお楽しみいただけるよう  
時間をかけて最後の1滴までじっくりと抽出しています。

植物のピュアな香りは、心に働きかけ、  
内側からあふれるような美しさをひき出してくれます。

INFORMATION

■サロン名

The House of Aroma Bliss  
ザ・ハウスオブアロマ ブリス

■定休日

不定休  
※男性もご利用頂けます。

■キャンセル、ご予約時間に遅れた場合について

- ご予約の時間に遅れた場合、コースを短縮またはキャンセルさせていただきます場合がございます。
- ご予約の時間から10分以上遅れた場合、ご予約をキャンセルとさせていただきます。
- ご予約当日（午前9時以降）のキャンセルにつきましては、ご予約内容の100%のキャンセル料を申し受けます。

■トリートメントを提供できないお客様

- 18歳未満の方、入れ墨、タトゥーをされている方
- 妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
- てんかんがある方
- 皮膚に異常がある方
- 甲状腺機能亢進症、ヨードアレルギーがある方（タラソテラピーの施術）
- 心臓ペースメーカーを使用している方（ラジオ波の施術）
- その他、医師からトリートメントを禁じられている方

タイムズ スパ・レスタ公式Webはこちら

その他、お客様のお身体に関する注意事項や禁止事項  
詳細は公式Webをご確認ください。



※表記の料金は全て税込、入館料別です。（一部入館料込メニューを除く）  
※本パンフレットに記載の内容は2024年11月現在の内容です。予告なく変更になる場合がございます。  
※本パンフレット内の文章・画像等の内容の無断転載及び複製等の行為はご遠慮ください。

東京都豊島区東池袋4-25-9  
タイムズステーション池袋10F～12F（フロント11F）

ご予約 TEL.03-5979-8935

予約受付10:45～翌4:00（日曜・連休最終日22:15まで）



Treatment Menu

「ニールズヤード レメディーズ」の  
精油を使ったアロマメニューを中心に  
一人一人に合わせた美と癒しを  
提供するサロンです。  
スパ利用との相乗効果によって、  
よりリラックスした寛ぎのひとつときを  
お過ごしいただけます。



The House of Aroma  
Bliss

## 通い方 ご来店ペース

### ボディケア

老廃物は7~10日で蓄積されるといわれています。健康維持・体質改善の為に1~2週間に1回の周期でのケアをおすすめします。

### 痩身

開始直後は集中ケアとして週に2回の施術が効果的です。希望のサイズに変化したら、月に1回のメンテナンスがより効果的です。

### フェイシャルケア

スタート時は肌が生まれ変わろうとするので、週に1~2回のトリートメントがおすすめです。月に1~2回のお手入れでいつまでも若々しいお肌を保ちます。

ご来店ペースはお客様の肌質や身体の状態により異なります。  
詳しくはセラピストまでご相談下さい。

## アロマフェイシャルケアメニュー

季節や肌の変化、気持ちの変化に合わせて  
お選びいただき肌本来が持つ力を高める  
フェイシャルケア

### アロマフェイシャルケア



- ベーシック60分……………12,100円  
クレンジング→洗顔→毛穴ケア→  
美容液導入→フェイスクア→パック
- ベーシック75分……………14,300円  
背中アロマボディケア→クレンジング→  
洗顔→毛穴ケア→美容液導入→  
フェイスクア&デコルテ→パック
- リフトアップ90分……………18,700円  
背中アロマボディケア→クレンジング→  
洗顔→美容液導入→顔筋トリートメント  
(顔~首~デコルテ)→パック(顔~首)→  
ローションパック&腕トリートメント

- エイジング100分 **女性限定** ……………22,000円

全身ほぐし→かかとほぐし→仙骨~背中のアロマボディ→仙骨温め→  
クレンジング&洗顔(顔~首)→プラセンタorビタミンC導入→  
ラジオ波(フェイス)→美肌活性ケア(フェイス&首&肩&胸元)→  
カスマラパック→腕のトリートメントケア

#### フェイシャルオプション

- プラセンタ美容液導入10分……………2,200円
- ビタミンC美容液導入10分……………2,200円
- 毛穴ケア10分……………1,870円
- フェイスクア変更……………3,300円

## アロマボディケアメニュー

その日の体調に合わせて、お客様一人一人に合った  
ニールズヤード レメディースの精油をブレンドします。

### アロマボディケア

リンパの流れにそって、疲労がたまっている箇所を  
しっかりとほぐして筋肉を緩めます。



- 45分(足裏~背中)……………8,800円
  - 60分(全身)……………11,550円
  - 90分(全身+ヒップ+お腹)……………15,400円
  - 110分(全身+ヒップ+お腹+頭皮)……………19,000円
- ※男性の場合は、お腹&ヒップの施術は行いません。  
背中または脚の施術時間を延長いたします。

### ショートコース

- ドライヘッド・眼精疲労ケア・  
アロマリフレクソロジー・角質ケア 各30分……………各4,900円
- ヘッドスパ30分……………5,700円

## トータルケア

フェイシャルとボディの  
コンビネーショントリートメント



- 60分(フェイシャル30分+アロマボディケア30分)……………12,100円
- 90分(フェイシャル30分+アロマボディケア60分)……………18,150円
- 120分(フェイシャル60分+アロマボディケア60分)……………23,650円

#### 共通オプション

- ドライヘッド10分……………1,870円
- ホットストーン10分……………1,870円
- ラジオ波10分 **女性限定**……………4,400円
- アロマリフレクソロジー20分……………3,600円
- フェイス&デコルテ20分……………3,800円
- フェイシャル30分(クレンジング、洗顔、フェイスクア、パック)……………5,500円
- アロマボディ30分……………5,500円
- ヒップアロマボディケア10分 **女性限定**……………3,300円
- 脊柱パック……………3,630円
- 精油ブレンド追加……………1,800円
- 精油アップグレード(ローズ、ネロリ、ウーマンバランス)……………3,300円

## 入館料込スペシャルケア

- 90分×2名 **入館料込**……………46,700円  
(フェイシャル30分+アロマボディケア60分) **プレゼントアロマオイル付き**
- 120分 **入館料込**……………28,850円  
(フェイシャル60分+アロマボディケア60分) **プレゼントアロマオイル付き**

※入館休日割増料、深夜割増料別

## 痩身&リカバリーケアメニュー

体質に合わせたトリートメントプログラムで  
若々しく健康な肌とボディラインを目指します。

### New ラジオ波+アロマボディケア

**女性限定**

体内温度を3~5度上昇させトリートメント効果を最大限にひきだします。  
慢性的なコリにもおすすめ



- 60分……………18,700円  
(ラジオ波30分+アロマボディケア30分)
- 70分……………23,100円  
(ラジオ波40分+アロマボディケア30分)
- 80分……………27,500円  
(ラジオ波50分+アロマボディケア30分)

#### ラジオ波オプション

- 10分……………4,400円

お得な回数券もございます。



### エンダモロジー+アロマボディケア

**女性限定**

ローラーと吸引の相乗効果で、  
セルライトと皮膚を気持ちよく揉みほぐします。



- 60分……………17,600円  
(エンダモロジー40分+アロマボディ20分)
- 70分……………20,900円  
(エンダモロジー40分+アロマボディ30分)
- 80分……………24,200円  
(エンダモロジー40分+アロマボディ40分)

※専用ウェア代550円別

お得な回数券もございます。

### タラソセラピーケア

- 全身タラソボディケア60分……………14,800円
- スリミングケア60分……………14,800円