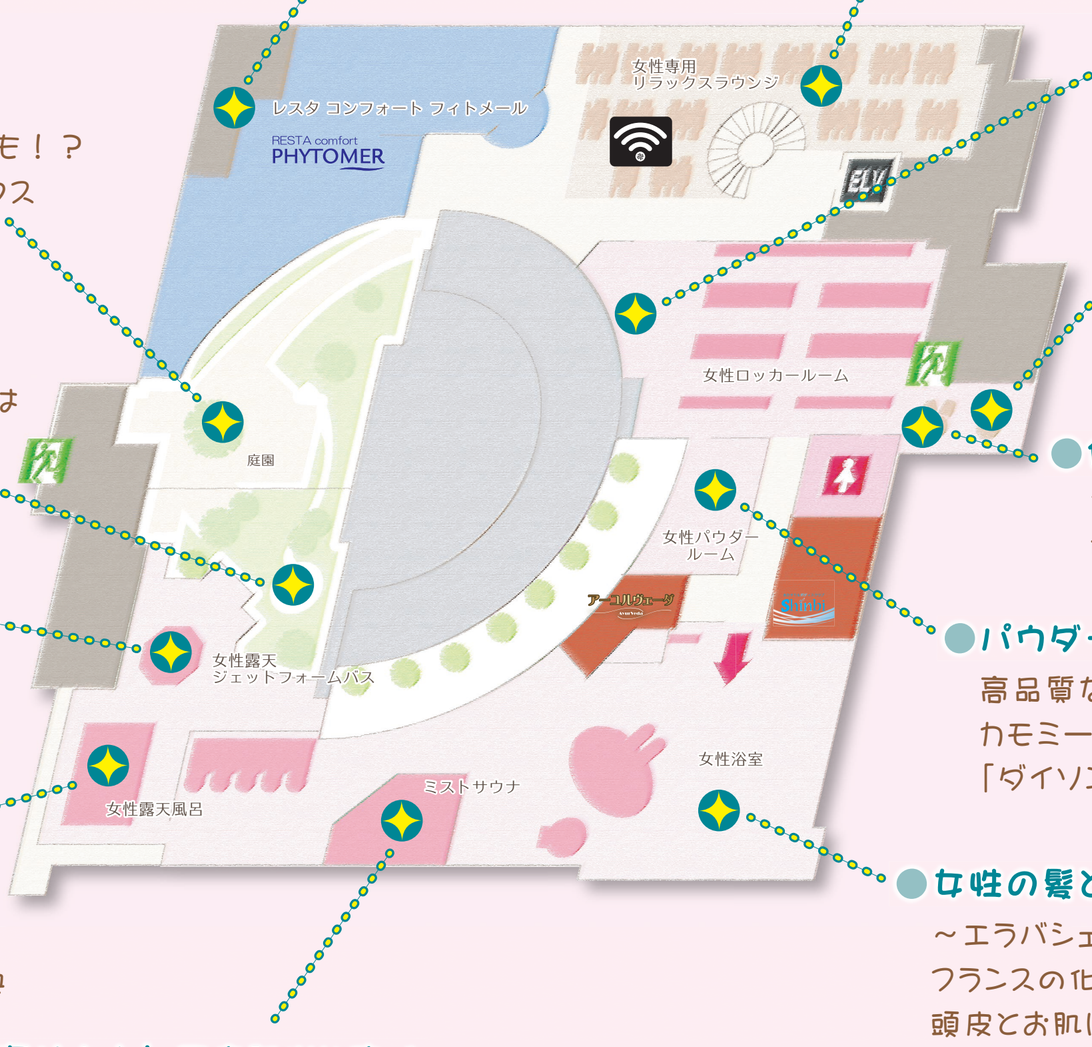
RESTA

12F 女性専用フロア

女性にうれしいアメニティや
ゆったりとリラックスできる空間・香りなど…
おしゃれで明るい女性専用フロア



フェイシャル＆ボディのトリートメント
本格的な「タラソテラピー」を
是非ご体験ください

安心して寛げる女性専用リラックススペース
癒しと安眠の「"さくら色" LED 照明」
ほのかにアロマの香りも漂うリラックス空間

スチーマー
ヘアアイロン
カールドライヤー
お肌や髪のお手入れに♪

おしゃべりコーナー＆自販機
気の合う友人とのガールズトークに
お飲み物・軽食もあります

体組成計で気軽にセルフチェック
体重だけでなく、筋肉量や代謝なども計測できます
ぜひ、健康状態をチェックしてみて

パウダールームのアメニティ
高品質なスキンケアブランド「雪肌精」
カモミールの香りに癒される「アロマエッセ」
「ダイソンのドライヤー」もあります

女性の髪とお肌にうれしいインバス
～エラバシェ～
フランスの化粧品会社が日本人の髪質や肌質を考え開発
頭皮とお肌に優しい製品です。販売もしてます

～ブレディア～
海由来のうるおい成分、補修成分を配合
髪の深部まで潤いが届き、しっとりとした髪へ

外の空気を吸って気分転換
庭園には小鳥がとまっていることも！？
季節の花々や空を眺めてリラックス

春といえば桜
「女性露天ジェットフォームバス」からは
春になると桜を楽しめます

露天ジェットフォームバス
季節によって
「重炭酸泉」や「海洋深層水」の
お風呂に変わります
どちらも代謝 UP の効果が期待できます

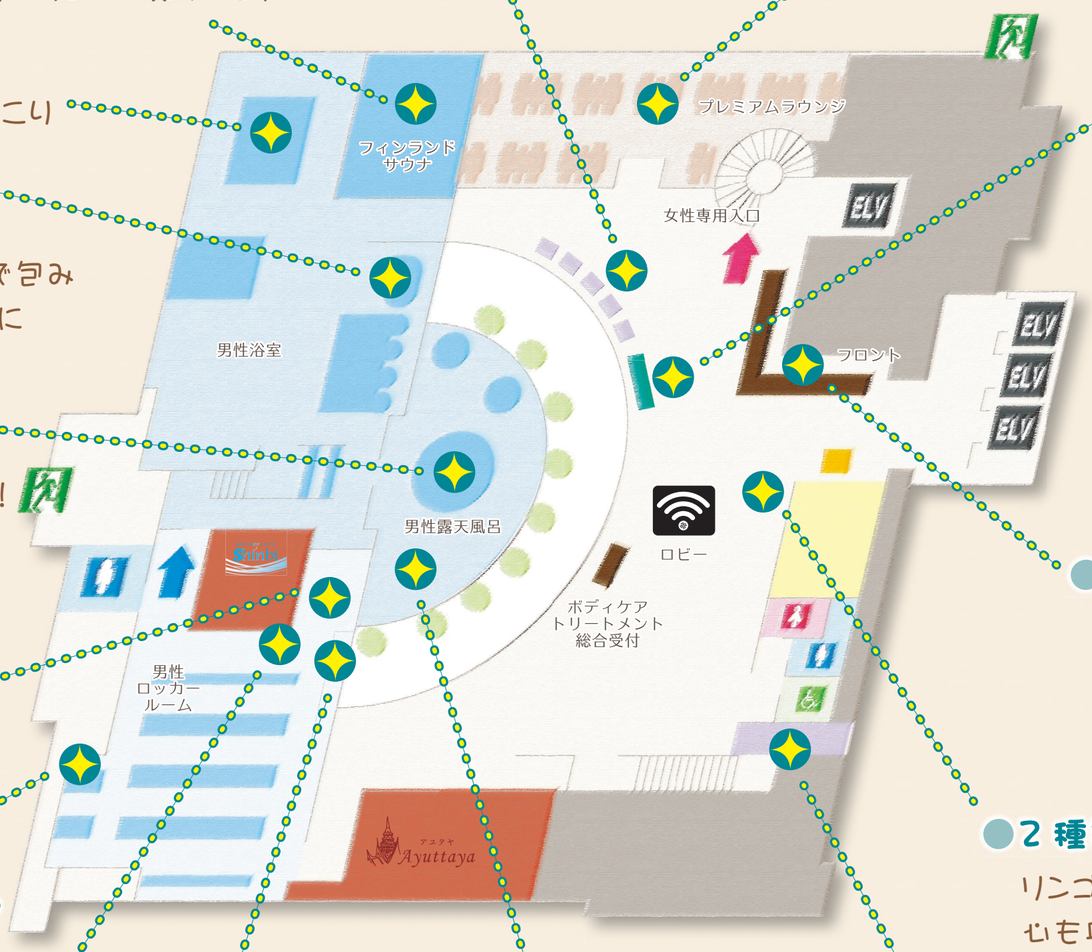
露天風呂
季節の入浴剤を楽しめます
「映画」や「セルフヨガ」なども上映

「塩サウナ」でお肌ツルすべ
ミストサウナ内に設置されている塩に混ぜているのは
「アンブロッモン マラン マンスール」という海泥
レスタ コンフォート フィトメールのボディパックでも使用しています

RESTA

11F

フロント
ボディケア・トリートメント総合受付カウンター
ロビーで寛いだり、物販コーナーでお土産を見たり
パソコン作業をしたり、使い方はイロイロ



コワーキングスペース
ひとりでパソコンを使うならこちら
じっくりと自分のペースでできます

「プレミアムラウンジ」で周りを気にせずゆったり
フルフラットになるリクライニングスペース
TV も、映画も、休憩も、心ゆくまでお寛ぎください
［完全予約制 /1 時間 550 円］

オートロウリュ
「毎時 00 分 /30 分」
サウナ好き必見！
サウナーに大人気イベント

白湯
季節の入浴剤でほっこり

水風呂はなんと、「15℃」
サウナ好きにはたまらない！
「フレークアイス」をフェイスタオルで包み
頭に乗せると、全身のクールダウンに

露天風呂
まるで入浴剤で白濁しているかのように
見えますが、実は「微細な泡」なんです！
やわらかい肌ざわりのお湯を楽しめます
「映画」や「セルフヨガ」なども上映

男性のお肌に「BULK HOMME」
使用感や香りにもこだわった
メンズスキンケアブランド
清潔で好印象な肌に

「体組成計」で気軽にセルフチェック
体重だけでなく、
筋肉量や代謝なども計測できます
ぜひ、健康状態をチェックしてみて

「10 焼けマシン」で健康なカラダに
10 分～利用 OK。ご予約はフロントまで

自販機コーナー
お飲み物や軽食も
ございます

「外気浴」のススメ
解放感あふれる露天スペース
サウナに入った後に
ゆったりした外気浴は最高！

物販コーナー
～レスタオリジナル「サウナハット」～
大きめにデザインされています
深く被ることで視界が遮られ MY 空間に♪
サウナはもちろん外気浴でも効果を発揮

～レスタオリジナル「サウナマット」～
サウナ大使＆漫画家の
タナカカツキ氏デザイン！
ハンドタオルとしても使えます

フロント
プレミアムラウンジのご利用はこちら
夜間、カップヌードルの販売もございます
その他お気軽にお問い合わせください♪

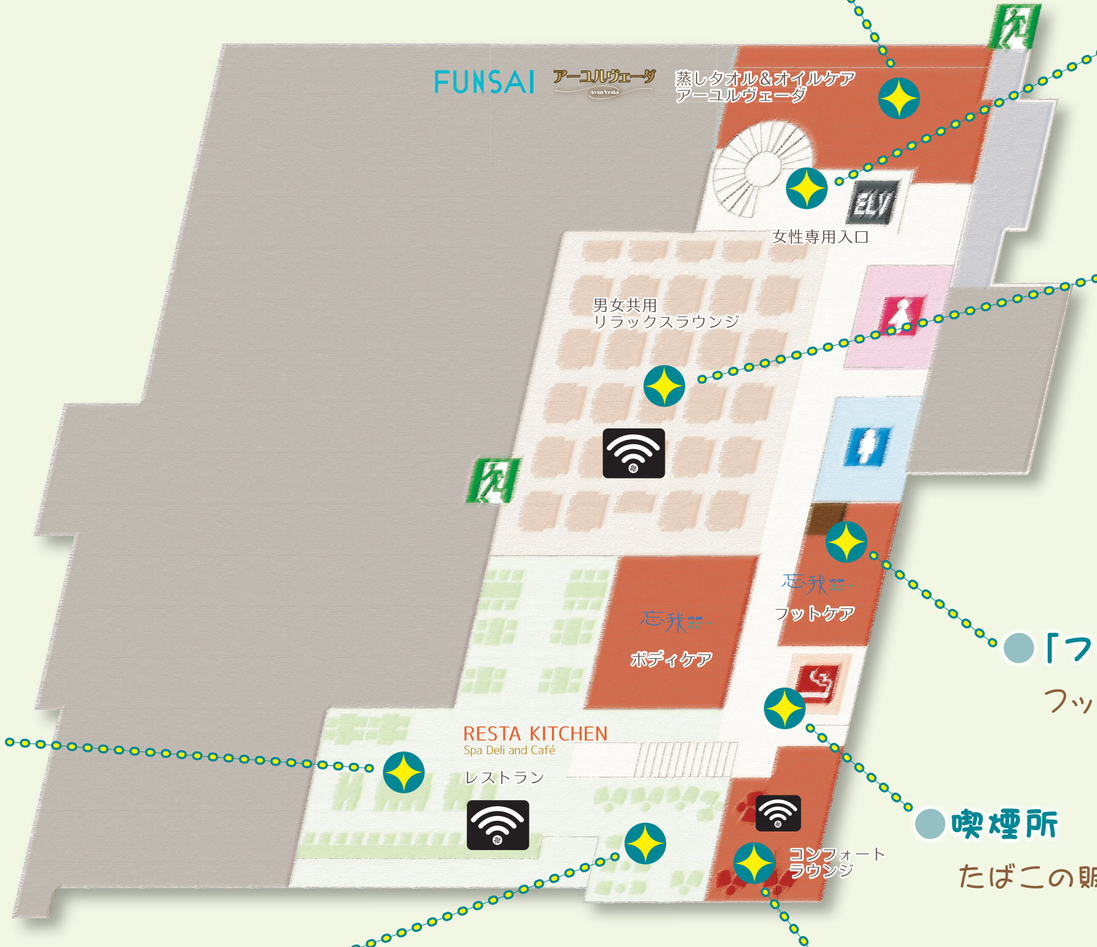
2 種類のお水で水分補給
リンゴ水・ミント水があります
心も身体もリフレッシュ

ワーキングデスク
誰かと一緒にパソコンをするときにオススメ
話し合いながら作業できます

RESTA

10F 男女共用フロア

音響・照明・香りなどにこだわった上質な寛ぎ空間
ボディケアやレストランもこちらのフロアです



日本を感じる美と癒しの空間で、極上のボディケアを
「蒸しタオル＆オイルケア」や「アーユルヴェーダ」を受けて
たまった疲れ・ストレスを解消しませんか？

バランスボール
ゆがみの解消や
インナーマッスルを鍛えられます

男女共用リラックスラウンジ
男女一緒に過ごすならこちら
毎日ライブナップが変わる映画を見ながら
のーんびり、リラックス
BGM には小鳥のさえずりや川のせせらぎなど
豊かな自然音に包まれ、癒されます
※空間音響設計「KooNe（クーネ）」

「フットケア」で脚の疲れを解消
フットケア前のドライフットバスでよりー層リラックス

レストラン
お食事も、デザートも、軽食も！
色や産地にこだわったメニューがたくさん！
おひとりでも、ご友人と一緒でも
お気軽にご利用ください

喫煙所
たばこの販売はしておりませんのでご了承ください

レストラン内「ラウンジ席」
おしゃれなテーブルの中央には植物が植えられ
パソコン作業にもオススメな席です

ボディケア利用者専用ラウンジ
とても眺めが良く、天井のライトもおしゃれ
ボディケア後のリラックスタイムをドリンクと共にどうぞ